

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市歸仁區保西國民小學 112 學年度低年級一週作息時間表

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|-------------|-------|------|------------------|-------|
| 7:40~8:00 | | 整潔活動 | | | | |
| 8:00~8:30 | | 導師時間 | 導師時間 | 導師時間 | 導師時間 | 導師時間 |
| 8:40~9:20 | 1 | | | | | |
| 9:30~10:10 | 2 | | | | | |
| 10:10~10:30 | | 課 間 活 動 | | | | |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | | 午 餐 刷 牙 時 間 | | | | |
| 12:40~13:20 | | 平安 回家去 | | | 教 師 進 修 | 平安回家去 |
| 13:30~14:10 | 5 | | | | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:00~15:20 | | | 整潔活動 | | | |
| 15:20~16:00 | 7 | | | | | |
| 16:00~16:10 | | | 平安回家去 | | | |

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市歸仁區保西國民小學 112 學年度中年級一週作息時間表

| 時間 節次 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|-------------|------|------|-------|-------|
| 7:40~8:00 | | 整潔活動 | | | | |
| 8:00~8:30 | | 導師時間 | 導師時間 | 導師時間 | 導師時間 | 導師時間 |
| 8:40~9:20 | 1 | | | | | |
| 9:30~10:10 | 2 | | | | | |
| 10:10~10:30 | | 課 間 活 動 | | | | |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | | 午 餐 刷 牙 時 間 | | | | |
| 12:40~13:20 | | 午間靜息 | | | 午間靜息 | 平安回家去 |
| 13:30~14:10 | 5 | | | | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:00~15:20 | | 整潔活動 | | | 整潔活動 | |
| 15:20~16:00 | 7 | | | | | |
| 16:00~16:10 | | 平安回家去 | | | 平安回家去 | |

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市歸仁區保西國民小學 112 學年度高年級一週作息時間表

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|-------------|------|------|-------------|-------------|
| 7:40~8:00 | | 整潔活動 | | | | |
| 8:00~8:30 | | 導師時間 | 導師時間 | 導師時間 | 導師時間 | 導師時間 |
| 8:40~9:20 | 1 | | | | | |
| 9:30~10:10 | 2 | | | | | |
| 10:10~10:30 | | 課 間 活 動 | | | | |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | | 午 餐 刷 牙 時 間 | | | | |
| 12:40~13:20 | | 午間靜息 | | | 午間靜息 | |
| 13:30~14:10 | 5 | | | | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:00~15:20 | | 整潔活動 | | | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 15:20~16:00 | 7 | | | | | |
| 16:00~16:10 | | 平安回家去 | | | | |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正